



NOS FORMATIONS : BUREAUTIQUE

• Excel : les fondamentaux	2 jours - 14 heures
• Excel : intermédiaire	2 jours - 14 heures
• Excel : expert	2 jours - 14 heures
• Access : les fondamentaux	2 jours - 14 heures
• Access : intermédiaire	2 jours - 14 heures
• Access : expert	2 jours - 14 heures
• Word : les fondamentaux	2 jours - 14 heures
• Word : intermédiaire	2 jours - 14 heures
• Word : expert	2 jours - 14 heures
• PowerPoint : les fondamentaux	2 jours - 14 heures
• PowerPoint : intermédiaire	2 jours - 14 heures
• PowerPoint : expert	2 jours - 14 heures
• Prezi	2 jours - 14 heures

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com



NOS FORMATIONS : COACHING PERSONNEL

Affirmation de soi

- | | |
|--|---------------------|
| • S'affirmer dans ses relations professionnelles : assertivité les bases | 2 jours - 14 heures |
| • Maîtrise et affirmation de soi : assertivité niveau 1 | 3 jours - 21 heures |
| • S'affirmer et sortir des conflits au quotidien : assertivité niveau 2 | 4 jours - 28 heures |
| • S'affirmer sereinement en toutes circonstances : assertivité niveau 3 | 6 jours - 42 heures |
| • Mieux se connaître pour travailler avec les autres | 3 jours - 21 heures |
| • Mieux se connaître pour affirmer son leadership | 3 jours - 21 heures |

Gestion du stress

- | | |
|--|---------------------|
| • La gestion du temps | 2 jours - 14 heures |
| • Gérer son stress | 2 jours - 14 heures |
| • Anticiper pour agir face à la pression du quotidien | 2 jours - 14 heures |
| • Gérer et utiliser ses émotions pour être plus efficace | 3 jours - 21 heures |

Bien-être au travail

- | | |
|--|---------------------|
| • Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux | 2 jours - 14 heures |
| • Faire face au risque de burn-out des collaborateurs | 2 jours - 14 heures |

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com



NOS FORMATIONS : COMMUNICATION

Communication - digital

• Concevoir et déployer un plan de communication	2 jours - 14 heures
• Les fondamentaux du digital et les réseaux sociaux	2 jours - 14 heures
• Stratégie de communication digitale sur les réseaux sociaux	2 jours - 14 heures
• Évaluer l'efficacité de vos actions de marketing et de communication	2 jours - 14 heures
• Communication de crise	2 jours - 14 heures
• Culture digitale	2 jours - 14 heures
• Créer un profil personnel efficace sur LinkedIn	2 jours - 14 heures
• Créer et utiliser Instagram & Snapchat	1 jour - 3 heures
• Utiliser Twitter efficacement	1 jour - 3 heures
• Publicité sur le web et les réseaux sociaux	1 jour - 3 heures

Les métiers de la communication

• Graphiste	7 jours - 49 heures
• Community manager	3 jours - 21 heures

Communication interne

• Dynamiser et démultiplier la communication interne	2 jours - 14 heures
• Renforcer l'impact des supports de communication	2 jours - 14 heures

Communication écrite

• Orthographe niveau 1 : les fondamentaux	2 jours - 14 heures
• Orthographe niveau 2 : consolider les acquis et les perfectionner	2 jours - 14 heures
• Les bases de la prise de parole en public	2 jours - 14 heures
• Communiquer avec aisance en situation difficile	2 jours - 14 heures

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com

ACAMAN

Commerces de la Lègue - 2740 RD4 -83.600 Fréjus - RCS Fréjus 831 380 936

Enregistré auprès de la DIRECCTE sous le n° 93830539283

06.42.60.20.79

contact@e-acaman.fr



NOS FORMATIONS : COMPTABILITÉ & FINANCE

Finance

- Pratiquer l'analyse financière
- Concevoir une stratégie d'entreprise
- Réussir son business plan
- Business plan financier

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

Comptabilité

- Pratique de la comptabilité générale : niveau débutant
- Pratique de la comptabilité générale : niveau intermédiaire
- Pratique de la comptabilité générale : niveau expert
- Réaliser la clôture comptable et mettre en œuvre une démarche de révision
- Monter le bilan et la liasse fiscale
- Comptabilité pour non comptables

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com

ACAMAN

Commerces de la Lègue - 2740 RD4 -83.600 Fréjus - RCS Fréjus 831 380 936

Enregistré auprès de la DIRECCTE sous le n° 93830539283

06.42.60.20.79

contact@e-acaman.fr



NOS FORMATIONS : IMMOBILIER

La transaction immobilière

- La prospection immobilière
- La prise de mandat
- Les visites, la négociation et les offres
- L'offre d'achat et l'engagement des parties
- L'offre d'achat et l'engagement des parties
- Analyse financière de l'acquéreur

1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures

La copropriété - Le syndic

- Tout savoir sur la copropriété
- Gestion de copropriété

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

La location immobilière

- Tout savoir sur le bail d'habitation
- Les évolutions de la gestion du bail d'habitation depuis la Loi Alur
- La gestion locative
- Le bail d'habitation
- La Location d'un logement nu
- Le bail meublé et la location saisonnière
- Les locations meublées de tourisme
- Le logement social
- Les nouvelles réglementations concernant la location

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures

L'investissement immobilier - Les dispositifs de défiscalisation

- Tout savoir sur l'investissement immobilier - niveau débutant
- Tout savoir sur l'investissement immobilier - niveau expert
- Les dispositifs de défiscalisation en immobilier
- L'imposition des revenus locatifs
- SCI et SARL de famille - Acquérir détenir et transmettre un patrimoine

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures

Les méthodes et techniques de vente

- Optimiser la relation commerciale et communiquer efficacement
- Mieux vendre de l'immobilier avec la PNL et la Prospection
- Maîtriser la relation client au téléphone
- La prospection téléphonique

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

La communication et le marketing immobilier

- Mon agence sur les réseaux sociaux
- Facebook pour l'agence immobilière
- Référencement naturel et adwords
- Booster votre business grâce à Google Analytics
- Le marketing digital

1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures

Les incontournables

- La loi ELAN : Evolution du Logement de l'Aménagement et du Numérique
- Le nouveaux Règlement Général sur la Protection des Données et l'immobilier
- LE code de déontologie pour les professionnels de l'immobilier
- Les fondamentaux du management
- Animer une réunion
- Mise à jour et perfectionnement des connaissances
- L'Environnement juridique, commercial et opérationnel de l'immobilier

1 jour - 7 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

Anglais

- Real Estate English

2 jours - 14 heures

Les OPCO, comme l'Agefos PME, l'Agefice, le FIF PL prennent en charge le coût des formations obligatoires instituées par la Loi Alur. Le montant de la prise en charge varie selon le statut du stagiaire.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com

ACAMAN

Commerces de a Lègue - 2740 RD4 -83.600 Fréjus - RCS Fréjus 831 380 936

Enregistré auprès de la DIRECCTE sous le n°93830539283

06.42.60.20.79

contact@e-acaman.fr



NOS FORMATIONS : LA FORMATION

Formation de formateur

- | | |
|--|---------------------|
| • Formateur occasionnel : concevoir et animer ses formations | 3 jours - 21 heures |
| • Formateur : réussir ses animations | 2 jours - 14 heures |
| • Concevoir une action de formation | 2 jours - 14 heures |
| • Intégration du digital dans la pédagogie du formateur | 2 jours - 14 heures |

Management de la formation

- | | |
|--|---------------------|
| • Actualité du droit de la formation | 2 jours - 14 heures |
| • Établir et déployer le plan de développement des compétences | 2 jours - 14 heures |
| • Conduire un projet de formation | 2 jours - 14 heures |
| • Évaluer la formation | 2 jours - 14 heures |

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com



NOS FORMATIONS : LINGUISTIQUE

• Anglais : les fondamentaux	20 heures ou 30 heures
• Anglais : intermédiaire	20 heures ou 30 heures
• Anglais : expert	20 heures ou 30 heures
• Italien : les fondamentaux	20 heures ou 30 heures
• Italien : intermédiaire	20 heures ou 30 heures
• Italien : expert	20 heures ou 30 heures
• Russe : les fondamentaux	20 heures ou 30 heures
• Russe : intermédiaire	20 heures ou 30 heures
• Russe : expert	20 heures ou 30 heures
• Espagnol : les fondamentaux	20 heures ou 30 heures
• Espagnol : intermédiaire	20 heures ou 30 heures
• Espagnol : expert	20 heures ou 30 heures
• Mandarin : les fondamentaux	20 heures ou 30 heures
• Mandarin : intermédiaire	20 heures ou 30 heures
• Mandarin : expert	20 heures ou 30 heures
• Portugais : les fondamentaux	20 heures ou 30 heures
• Portugais : intermédiaire	20 heures ou 30 heures
• Portugais : expert	20 heures ou 30 heures

Et d'autres encore selon vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com



NOS FORMATIONS : RESSOURCES HUMAINES

- | | |
|--|---------------------|
| • L'essentiel de la Gestion des Ressources Humaines (GRH) | 3 jours - 21 heures |
| • Les bases de la GPEC (Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences) | 2 jours - 14 heures |
| • Conduite d'entretien de mobilité interne et d'orientation professionnelle | 2 jours - 14 heures |
| • Maîtriser les points clés en rémunération | 3 jours - 21 heures |
| • Repérer les potentiels et les talents | 2 jours - 14 heures |

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com

ACAMAN
Commerces de a Lègue - 2740 RD4 -83.600 Fréjus - RCS Fréjus 831 380 936
Enregistré auprès de la DIRECCTE sous le n°93830539283
06.42.60.20.79
contact@e-acaman.fr



NOS FORMATIONS : VENTE & NEGOCIATION

- | | |
|---|---------------------|
| • Technique de vente : niveau 1 | 2 jours - 14 heures |
| • Technique de vente : niveau 2 | 2 jours - 14 heures |
| • Négociation commerciale niveau 1 : les 6 étapes gagnantes | 2 jours - 14 heures |
| • Négociation commerciale niveau 2 : tactiques et comportements | 2 jours - 14 heures |
| • Négociations commerciales complexes | 2 jours - 14 heures |
| • S'affirmer face aux clients difficiles : niveau 1 | 2 jours - 14 heures |
| • S'affirmer face aux clients difficiles : niveau 2 | 2 jours - 14 heures |
| • Créer un climat de confiance avec ses clients | 3 jours - 21 heures |

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com

ACAMAN
Commerces de a Lègue - 2740 RD4 -83.600 Fréjus - RCS Fréjus 831 380 936
Enregistré auprès de la DIRECCTE sous le n°93830539283
06.42.60.20.79
contact@e-acaman.fr



NOS FORMATIONS : MANAGEMENT

Base du management

- Formation management : initiation
- Formation management : approfondissement
- Animation de réunions
- La délégation
- Management transversale
- Management du télétravail

2 jours - 14 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
2 jours - 14 heures
3 jours - 21 heures
2 jours - 14 heures

Dimension RH du poste de manager

- Recrutement
- Accueil d'un nouveau collaborateur
- Entretien annuel

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
1 jour - 7 heures

La location immobilière

- Tout savoir sur le bail d'habitation
- Les évolutions de la gestion du bail d'habitation depuis la Loi Alur
- La gestion locative
- Le bail d'habitation
- La Location d'un logement nu
- Le bail meublé et la location saisonnière
- Les locations meublées de tourisme
- Le logement social
- Les nouvelles réglementations concernant la location

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures

L'investissement immobilier - Les dispositifs de défiscalisation

- Tout savoir sur l'investissement immobilier - niveau débutant
- Tout savoir sur l'investissement immobilier - niveau expert
- Les dispositifs de défiscalisation en immobilier
- L'imposition des revenus locatifs
- SCI et SARL de famille - Acquérir détenir et transmettre un

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures



Les méthodes et techniques de vente

- Optimiser la relation commerciale et communiquer efficacement
- Mieux vendre de l'immobilier avec la PNL et la Prospection
- Maîtriser la relation client au téléphone
- La prospection téléphonique

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

La communication et le marketing immobilier

- Mon agence sur les réseaux sociaux
- Facebook pour l'agence immobilière
- Référencement naturel et adwords
- Booster votre business grâce à Google Analytics
- Le marketing digital

1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures
1 jour - 7 heures

Les incontournables

- La loi ELAN : Évolution du Logement de l'Aménagement et du Numérique
- Le nouveaux Règlement Général sur la Protection des Données et l'immobilier
- LE code de déontologie pour les professionnels de l'immobilier
- Les fondamentaux du management
- Animer une réunion
- Mise à jour et perfectionnement des connaissances
- L'Environnement juridique, commercial et opérationnel de l'immobilier

1 jour - 7 heures

2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures
2 jours - 14 heures

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de devis au
06.42.60.20.79 ou par mail à contact@e-acaman.com

ACAMAN

Commerces de la Lègue - 2740 RD4 -83.600 Fréjus - RCS Fréjus 831 380 936

Enregistré auprès de la DIRECCTE sous le n° 93830539283

06.42.60.20.79

contact@e-acaman.fr